



CIRCULAR 28/2015 TECNIFICACIÓN 2015 TECNIFICACIÓN ABERTA – ARCO RECURVO

A Coruña, 18 de agosto de 2015

INTRODUCION

Como continuación co Plan de Tecnificación da FGTA para o ano 2015 convócase a **todos/as os/as arqueiros/as de Arco Recurvo Cadetes, Xuvenís, Senior e Veteranos** que non estean incluídos no Plan de Tecnificación da FGTA e que desexen acudir a unha xornada de tecnificación impartida polo técnico da RFETA, D. Elías Cuesta.

A única condición esixida para poder acudir a esta convocatoria é que o/a arqueiro/a teña a licenza deportiva con, polo menos, un ano de antigüidade a efectos de que teña superado o período de iniciación ao tiro con arco.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Pavillón do CIP Monte Caxado

Rua Monte Caxado, s/n

15320 - As Pontes (43.456214, -7.853831)

Organiza: FGTA

DATA, HORARIO E ACTIVIDADES

Domingo 13 de setembro

16:00 Recepción de participantes

16:30 Quentamento

17:00 Prácticas controladas

18:00 Control de técnica

19:30 Prácticas controladas

20:30 Estiramientos

21:00 Fin da xornada



CIRCULAR 28/2015 **TECNIFICACIÓN 2015** **TECNIFICACIÓN ABERTA – ARCO RECURVO**

INSCRICIÓN:

Custo: 5 €

A inscrición realizarase enviando o formulario que se xunta ao correo electrónico secretaria@fgta.es debidamente cuberto en todos os apartados, así como o xustificante de ter aboado o importe na conta da FGTA da entidade ABANCA **ES78 2080 5368 7630 4000 7146** indicando o concepto “*Tecnificación aberta Arco Recurvo*”

Data límite: martes, 8 de setembro, no correo electrónico secretaria@fgta.es

Recórdase a necesidade de que os aistentes deben asistir con equipación deportiva apropiada para un pavillón e non con roupa de rúa.



Mayte Doce Platas
Secretaria Xeral